



## Aktivitäten/Veranstaltungen Januar bis Juli 2012

4-teiliger Aufbaukurs <b>Donnerstag, 12./19./26. Januar + 2. Februar</b> 15.00 – 17.00 Uhr	<b>Aufbaukurs: Starke Eltern – Starke Kinder®</b> Im Aufbaukurs vertiefen und erweitern Sie Ihre eigenen Erziehungskompetenzen. Themen sind unter anderem der Umgang mit Wut, Grenzen setzen, Strategien zur Problemlösung und die Verhandlungskunst. Die Teilnahme setzt den Besuch eines SESK-Basiskurses voraus. <i>Leitung: Monika Flüeler, Paar- und Familientherapeutin, SESK-Kursleiterin/-trainerin</i>	Kosten: Fr. 150.–/Teilnehmer Fr. 260.–/Paare Kinderhüeti: Fr. 5.–/Kind/Nachm. Anmeldung: bis 9.1. mind. 9 Teilnehmer
2-teiliger Kurs <b>Dienstag, 24. + 31. Januar</b> 19.30 – 21.30 Uhr	<b>Die homöopathische Hausapotheke</b> Das richtig gewählte homöopathische Mittel setzt den ersten Impuls auf dem Weg gesund zu werden. Das gilt auch für Erkältungskrankheiten, Magen-Darm-Infekte, kleine Verletzungen und viele andere „Wehwehchen“, die unseren Alltag beeinträchtigen. Damit das richtige Mittel gewählt werden kann, werden die Grundlagen und Wirkprinzipien der Homöopathie besprochen und am folgenden Kursnachmittag werden die einzelnen homöopathischen Mittel und die richtige Mittelwahl besprochen. <i>Leitung: Roswitha Reichart, Heilpraktikerin, Klassische Homöopathie, Psychotherapie (Die Kursleiterin spricht Hochdeutsch)</i>	Kosten: Fr. 40.–/Erwachsener Anmeldung: bis 16.1. Der Kurs findet nur bei genügender Teilnehmerzahl statt.
Themennachmittag <b>Freitag, 2. März Freitag, 9. März Freitag, 16. März Freitag, 23. März</b> 14.30 – 16.00 Uhr	<b>Entspannung für Eltern und Kind</b> Oft geht es im Familienalltag hektisch zu und her. Gemeinsam wird versucht zu entspannen, Zeit haben miteinander, Loslassen und Geniessen. Massagen, Bewegungsspiele, Yogaübungen, Traumreisen. Für Mütter/Väter und Kind von ca. 1½ bis 3 Jahre. Nachmittage einzeln besuchbar. <i>Leitung: Doris Strübin-Aschwanden, Familienfrau, Pflegefachfrau KWS</i>	Kosten: Fr. 30.–/Nachmittag/Familie Anmeldung: 1 Woche vor Datum
Themennachmittag <b>Dienstag, 13. März</b> von 14.30 – 16.30 Uhr	<b>Lernt Hänschen nichts, wenn wir es in Ruhe lassen</b> Das Kind fördern! Diese Haltung ist heute in aller Munde. Was heisst überhaupt fördern. Brauchen unsere kleinen Kinder das? Wo kippt fördern in Überforderung? Was brauchen unsere Kinder, um glücklich gross zu werden? <i>Leitung: Klaus Rödner, Erziehungsberater, Kleinkindberatung</i>	Kosten: Fr. 15.–/Erwachsene Anmeldung: bis 28.2. Kinderbetreuung Fr. 5.–/Kind (bei Anmeldung bitte Alter angeben)
Themenabend <b>Montag, 19. März</b> 19.30 – 21.30 Uhr	<b>Kopfschmerzen – wer kennt es nicht</b> Der Kopfschmerz hat viele «Gesichter» und kann durch verschiedene Auslöser verursacht werden. Erkennen der körperlichen und psychosomatischen Störungen, um dann das richtige homöopathische Mittel zu finden für die individuellen Kopfschmerzen. <i>Leitung: Roswitha Reichart, Heilpraktikerin, Homöopathin</i>	Kosten: Fr. 20.–/Teilnehmer Anmeldung: bis 12.3.
<b>Verkauf:</b> <b>Samstag, 31. März</b> <b>8.30 – 12.00 Uhr</b> Cafeteria geöffnet	<b>Börse für Kinderartikel und Spielsachen</b>  <b>Verkauf von Kinderkleidern, Kinderartikeln und Spielsachen.</b> Sie legen mit unserer Hilfe den Preis selber fest – wir verkaufen für Sie! Angeboten werden insbesondere Frühjahr- und Sommersachen für Babys, Kleinkinder und Teenies. <b>Bitte nur saubere, modische, einwandfreie und funktionstüchtige Artikel zum Verkauf bringen!</b> Die Artikel können im Voraus mit Grösse und Preis angeschrieben werden. Kunden-Etiketten können vom 5.–28.3.12 bezogen werden. Bestellschein online: <a href="http://www.spielbaracke.ch">www.spielbaracke.ch</a> <i>Organisiert vom Gemeinnützigen Frauenverein – der Erlös kommt dem Eltern-Kind-Zentrum zugute. <a href="http://www.gfhombi.ch">www.gfhombi.ch</a></i>	
Kursmorgen <b>Samstag, 14. April</b> 10.00 – 11.30 Uhr	<b>Babymassage für Mütter und Väter</b> Durch die Babymassage können Sie die körperliche und seelische Entwicklung Ihres Kindes fördern und sein Bedürfnis nach Wärme und Geborgenheit befriedigen. Im Kurs wird theoretisches Wissen vermittelt und zum praktischen Üben angeleitet. Babys mind. 6 Wochen bis ca. 5 Monate, Teilnehmer max. 6 Babys <i>Leitung: Doris Strübin, Pflegefachfrau, Kursleiterin, Mutter</i>	Kosten: Fr. 30.–/Teilnehmer Anmeldung: bis 3.4. direkt bei Doris Strübin, <a href="mailto:doris.strubin@strubin.ch">doris.strubin@strubin.ch</a> Tel. 079 363 48 80
Papi-Kind-Tag <b>Samstag, 12. Mai</b> von 9.00 – ca.11.00 Uhr	<b>Papi-Kind: Backen zum Muttertag</b> Mit tatkräftiger Unterstützung der Väter, können Kinder ein Muttertagsherz backen und verzieren. Was für ein Herz gebacken wird, sei an dieser Stelle noch nicht verraten, könnte dieser Zettel doch auch einer Mutter in die Hände fallen <i>Leitung: Lavinia Marti, Spielgruppenleiterin</i>	Kosten: Fr. 20.–/Vater mit Kind(er) Anmeldung: bis 3.5.
Papi-Kind-Tag <b>Samstag, 2. Juni</b> von 10.00 – 14.00 Uhr	<b>Papi-Kind: Walderlebnis</b> Gemeinsam machen wir uns auf den Weg, um den Wald zu erkunden und für uns zu entdecken. Ein kleines Abenteuer für Gross und Klein. Picknick mitnehmen. <i>Begleitung: Maria Camenzind, Waldspielgruppenleiterin und Irene Oberholzer, Kleinkindererzieherin</i>	Kosten: Fr. 20.–/Vater mit Kind(er) Anmeldung: bis 24.5.
Themennachmittag <b>Freitag, 8. Juni Freitag, 15. Juni Freitag, 22. Juni Freitag, 29. Juni</b> 14.30 – 16.00 Uhr	<b>Entspannung für Eltern und Kind</b> Oft geht es im Familienalltag hektisch zu und her. Gemeinsam wird versucht zu entspannen, Zeit haben miteinander, Loslassen und Geniessen. Massagen, Bewegungsspiele, Yogaübungen, Traumreisen. Für Mütter/Väter und Kind von ca. 1½ bis 3 Jahre. Nachmittage einzeln besuchbar. <i>Leitung: Doris Strübin-Aschwanden, Familienfrau, Pflegefachfrau KWS</i>	Kosten: Fr. 30.–/Nachmittag/Familie Anmeldung: 1 Woche vor Datum
<b>Sonntag, 17. Juni</b>	<b>Ein Tag für die Familie</b> Ganz ohne Zeitdruck gehört dieser Tag der Familie. Es bleibt Musse für Gespräche, neue Begegnungen, für Spiel und Spass. Detailprogramm wird auf der Website <a href="http://www.spielbaracke.ch">www.spielbaracke.ch</a> publiziert.	

### Anmeldungen

Anmeldungen zu den Kursen können via [www.spielbaracke.ch](http://www.spielbaracke.ch), direkt im Zentrum oder per Email [info@spielbaracke.ch](mailto:info@spielbaracke.ch) erfolgen.

### Abmeldung

Melden sich bei Verhinderung bitte 24 Std. vorher ab. Bei kurzfristiger Abmeldung oder bei Nichterscheinen wird das Kursgeld verrechnet.

### Kosten und Bezahlung

Kurse werden bar vor Ort bezahlt.

### Kursort

Wenn nicht anders vermerkt, finden die Kurse im Eltern-Kind-Zentrum an der Feldbachstrasse 17 in Hombrechtikon statt.

### Kurs Durchführung

Kurse können nur bei genügender Teilnehmerzahl durchgeführt werden. Falls ein Kurs abgesagt werden muss, werden Sie informiert.